

～おやこ育ちのはじめの一步～

あ　べ　っ　く AVECマン

215号
2019年9月発行

～子育てしている“わたし”から、子育てしている“あなた”に、
今伝えたいこと、いっぱい詰め込んで～

『人から人が産まれる』

2人目の子が産まれて2ヶ月たった。今回、初めての手術で緊張し不安もあったので、無事に産まれたことが分かった瞬間泣けてきた。

授かったと分かった時に小躍りしたが、そこからお腹の中で成長し、極端に右側に寄っていたり、逆子のままでいたり…上の子は左側に寄っていたので、その子によって違うんだなと思った。

いまだにまだ自分が二児の母になった実感が無い。本当に2人産んだのか…自分と似た部分が半分くらいある子たちを見てつくづく思う。

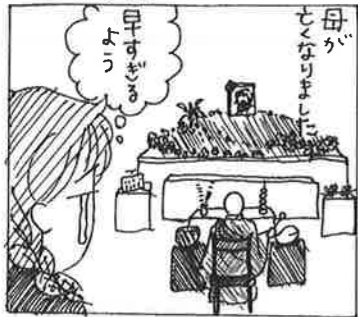
ただ、上の子が寝ている時に下の子が泣いた時、上の子が起きないように必死になる自分がある。ご飯と洗濯物、休むことも含めてやりたいことをどれだけできるか…寝た瞬間にやることリストを制覇すべく、ピーっとホイッスルが鳴る。そんな毎日であつという間に時間が過ぎる。

それでも子どもが楽しそうに笑っていると嬉しいし、自分も楽しむために、やることリストの中に「楽しいことを考える」と増やした。

とにかく甘いものが食べたくなるので、そこで自分を甘やかしつつ、頑張りすぎない過ごし方を教えてもらいながらぼちぼちいきたいと思う。

(つぼ)

そらいえほ。



8月のスペースもよう

絵本の日

8/2(金)

8月初めに、子ども2人と絵本の日に参加しました。夏休み中の小学生、小さな赤ちゃんと初めて参加のお母さん、お孫さんと一緒に来た人など、大人6人、子ども12人が集まり、この日は6冊の本が紹介されました。



作:矢野アケミ 大日本図書

「バナナおいくなーれ」の本は全員で「バナナチョコ、バナナチョコ! おいくなーれ」とおなじみの言葉を唱えました。するとバナナが美味しく大変身していき、読む人と聴く人がひとつになったことが感じられました。読む人の問いに、私たちが答えたりと聞き手になるのではなく、参加型なところもとても楽しかったです。

小さな赤ちゃんには少々長い本でも、大きな子が元気よく笑ったり答えていたりしている様子をじっと見ていてその場の雰囲気と一緒に感じているようでした。(しよこ)

小学生による絵本の読み聞かせ

8/22(木)

低学年の女の子3人と高学年の男の子2人の読み語りでした。

女の子たちは可愛い声でとても一生懸命読んでくれました。少し小さな絵本を読んでもくれた時は、字が見えなかったからか、だんだん絵本が横に向いていって聞いている人には見えないかも...と思っていたら、誰も何も言わず少しずつ見えるところに移動して問題なし。なんだかほっこりした気持ちになりました。

高学年の男の子ははっきりとした大きな声で、最初に絵本の説明もあつたりして、頼もしさを感じました。

終わってからも読んでくれた絵本が置いてあったので、聞いていた小さい子たちがお母さんに「これ読んで!」と言って、読んでもらう姿を見かけました。

夏休みの疲れを忘れさせてくれる素敵な時間を過ごすことができました。(しず)

スペース夏祭り

8/24(土)

スペースの夏祭り。少し遅れて到着したら、すでに賑やかな声がありました。

入り口付近は射的のお店。こどもスタッフがコルク鉄砲の使い方を6歳の長男に丁寧に教えてくれました。狙いを定めてパチン! お菓子2個ゲット!

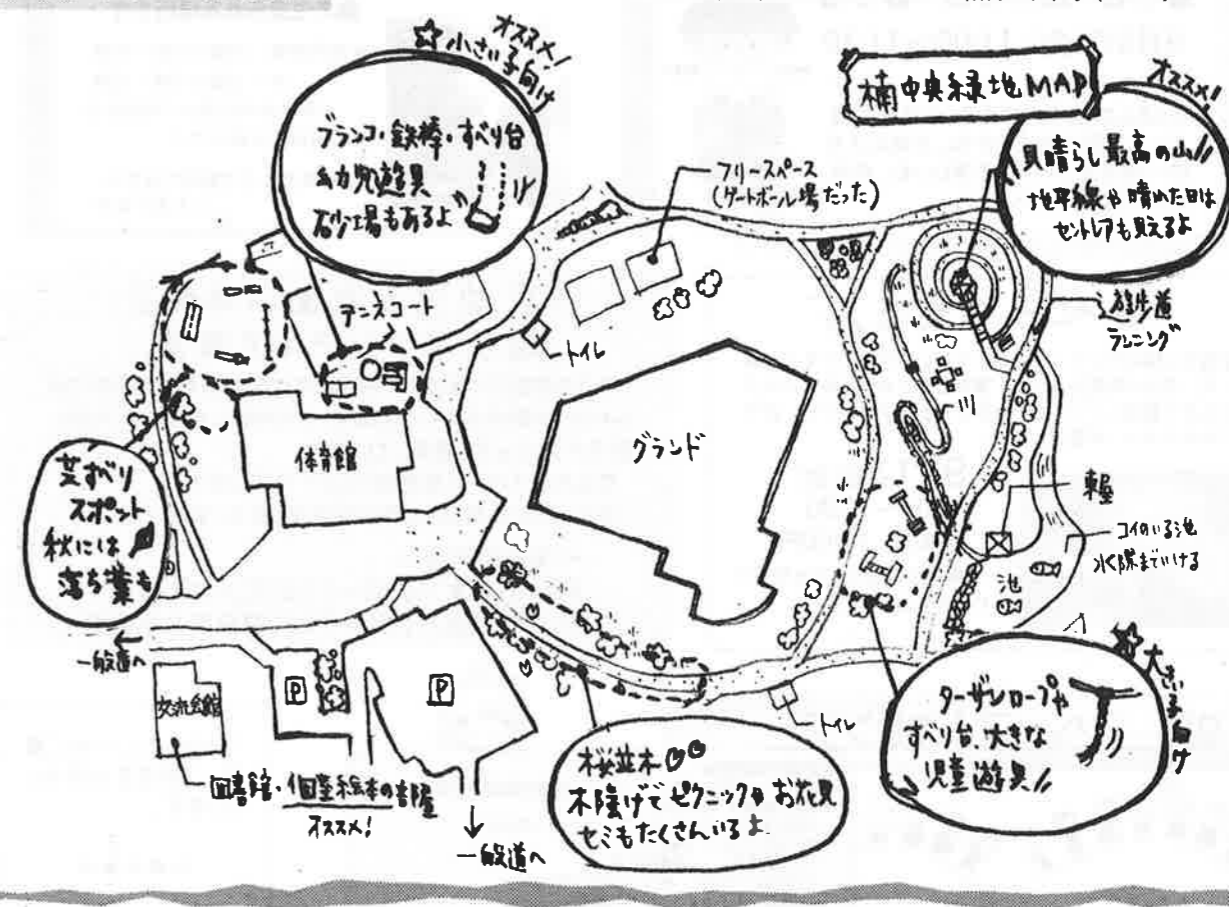
4歳の次男はけたたましい音の出る剣を購入。友だち4人で人混みの中を走り回り、戦いごっこ。ラムネやかき氷、水風船に焼きそば、唐揚げ。いつもはこんなに買ってあげることはないのに。三男も赤ちゃんながら、何だか楽しそうです。最後はピンゴゲームで大盛り上がり。

夏の終わりにアットホームで温かな時を過ごしました。(もも)



~おすすめスポット紹介~

前回の南部丘陵公園のピオトーブに続いて第2弾!!!
今回は楠中央緑地公園をイラストで紹介! (ひろこ)



☆私のオススメ絵本☆

「どろんこハリー」

ハリーは、お風呂が大嫌い。ある日家を抜け出し泥だらけになって遊ぶハリー。石炭トラックのすべり台で遊んでだんだん真っ黒に汚れていくそんな生き生きと楽しそうに遊ぶハリーに、こどもたちはドキドキ、ワクワクすることでしょう。「しろいぶちのあるくろいぬ」になってしまったハリー。家へ帰ってお風呂でゴシゴシ洗ってもらって「くろいぶちのあるしろいぬ」に戻りました。お風呂いやじゃなくなったのかな? (tani)



ジーン・ジオン/文
マーガレット・ブロー・グレアム/絵
わたなべしげお/訳 福音館書店

「私のひんやりグッズ」

夏休みは終わりましたが、まだまだ暑い日が続きますね。そんな暑い日を少しでも快適にしているひんやりオススメグッズを紹介します

○ 私のオススメは頭用スプレー『熱中対策 頭髪用アイスドライ』です。頭にもった熱を一気に吹き飛ばしてくれるスプレーで服につけるミントの冷たさではなく、冷却スプレーを直接頭に使える物です。体はいろいろ冷やせるのですが頭はなかなか冷やせなくて困っていたときに見つけてはまりました。頭が冷えると一気にスッキリするので夏場はこれが欠かせません。帽子をかぶっているときもこれをしてからかぶると冷たさが長持ちしてもうひと頑張りできますよ。(典子)

○ オススメのひんやりグッズは「ハンディ扇風機」です。今年よく歩きながら使っている人を見かけたり、お店でも売っているのを見かけます。我が家の娘も流行りにのって購入しました。初めは「こんなに小さい扇風機で涼しいのかな?」と思っていましたが、お盆に家族で旅行に出かけた時に使ってみると十分な風を感じました。数分使っていると、汗がひいて顔がサッパリとかなり涼しかったです! 手持ちタイプ以外にも首かけタイプの物もあるので、まだまだ続く暑い日にぜひお試しください!(のりこ)

○ 私がオススメするのは「冷やシート」です。見た目は普通の汗ふきシートですがとても大判で拭きやすく、拭いた時の冷たさが本当に爽快で気持ちが良いです。大判なので、1枚で拭ける面積が広いのも良いです。ただメントールが入っているので肌が弱い方にはちょっと刺激が強いかもかもしれないと、香りが強めでした。でも無香料もあります。(かず)

◆◆ ちょこっとエッセイ(From USA)Vol.9 ◆◆

車で・歩いて 外国へ from America (オハイオ州 シンシナティ)

夏休みに、カナダのトロントとニアガラの滝へ行きました。国境の川までは車で4時間、ドキドキの入国審査はドライブスルーで30秒で終わりました。

カナダに入国しても、アメリカでおなじみのチェーン店がたくさんあり、風景はあまり変わりませんが、星条旗ではなくカナダの旗がはためき、ゆったりしているように感じました。アメリカでよく見るお店の看板、「Walmart center」が、「Walmart centre」になっていたり、アメリカの「Dollar tree」という1ドルショップが、1.25カナダドルショップになっていたりと、ちょっとした間違い探しのようなものでした。

ニアガラでは、滝も素晴らしかったのですが、歩いて国境を越えられたことが一番の思い出です。というのも、子どもの頃にヒッチハイクで世界旅行をするテレビ番組を観て以来の小さな憧れだったからです。

カナダ人とアメリカ人に、それぞれの国の違いを聞いたところ、アメリカ人は「ほとんど同じ!」と簡潔で、カナダ人は「全然違う!!カナダの方が良い!!」とものすごく熱く違いを教えてくださいました。

こういう認識のずれって、人間関係にもありそうな気がします。(ゆうこ)



申込不要・参加費無料です。
どなたでも参加することができます。

●●● 絵本の日 ●●●

9月6日(金) 11:00~11:30

おはなしの部屋に入ってみませんか？
たくさんのお絵本の中から、さあ今回は
どんなお話が始まるかな。お気に入りの
一冊を見つけるのも楽しいね。お気軽
にお越しください。



***こどもスペースに
あそびにきませんか***

居場所は、こどもでもおとなでも
誰でも来られる場所です



★利用時間：火曜日13時~20時
水~土曜日10時~20時
*乳幼児の利用は17時頃まで
★利用料金は無料です。
*事業などで利用できない
こともあります。

あべっくままん

子育てに悩みやストレスを感じていませんか？そんな時
こそ、自分の時間を作って、誰かとおしゃべりを楽しみま
せんか？美味しいコーヒーと手作りお菓子付きです。お子
さんはスタッフが託児します。



9月13日(金)

10:00~12:00

参加費 1,000円

※準備の都合上、2日前まで
にお申し込みください。

『乳幼児ふれあい体験』
親子ボランティア募集

今年も高校生の家庭科の授業の中で乳幼児親子と高校生が
ふれあう体験授業が行われます。その体験に参加して下さる
親子ボランティアを募集しています。

申込みはスペース事務局(tel321-0883)まで。

ボランティア希望の方は事前説明会に必ずご参加ください。

<事前説明会>

9月19日(木)10:00~11:30三浜文化会館

10月8日(火)10:00~11:30四日市文化会館

9月 スペース☆カレンダー



★居場所利用時間★

火曜日~土曜日 10:00~20:00 ころ(日・月・祝はおやすみ)

★9月の居場所 お休み★

・毎週火曜日 10:00~13:00 プレゼンターのため

・6日(金) 15:00~ 観劇のため

・7日(土) 全日 観劇のため

・13日(金)~12:00 あべっくままんのため

・14日(土) 全日 ファミサボ講習会のため

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 プレゼンター (お休み) おアおア クッキー PUZZLE	4	5	6 絵本の日 11:00~11:30 【観劇】 さんまの おさん 開演 18:30 会場 本町プラザ	7 トムソーヤの 森の家 【観劇】 さんまの おさん 開演 11:00 会場 本町プラザ	8
9	10 プレゼンター おアおア クッキー PUZZLE&Jr.	11	12 プレゼンター 本編版	13 あべっくままん 10:00~12:00	14 トムソーヤの 森の家 ファミサボ依頼 会講習会 物産会員講習会 場所:四日市市 助産師市民交流 センター	15
16	17 おアおア クッキー PUZZLE	18	19 乳幼児 ふれあい体験 説明会 10:00~11:30 場所:三浜文化 会館	20	21	22
23	24 おアおア クッキー PUZZLE&Jr.	25	26 プレゼンター 本編版	27	28 トムソーヤの 森の家	29
30						

6日(金)12:00頃
まがないうん子
安くておいしいよ
電話予約してね

「AVECマン」へのご意見・ご感想をお待ちしています。

☆☆☆☆☆

この紙面からの転載・引用については、こどもスペースまでお知らせください。



NPO法人
体験ひろば☆
こどもスペース四日市

火曜日~土曜日
10:00~20:00ころ

TEL & FAX
059-321-0883

http://www4.cty-net.
ne.jp/~space

Mail
space@m4.cty-net.ne.jp

◆マークのある日はファミサボ入会日です。以下時間帯の中から、ご希望の日時をご予約下さい。
(水曜日 1:00、第1・3土曜日 ①11:00 ②14:00、第2・4土曜日 ①14:00 ②18:00)