



社会福祉法人

心のこもった介護サービス

三重ワイエムシイエイ福祉会だより

すてきな笑顔が見たいから

2016年8月

◎ 掲載されているご利用者様の写真は、ご本人様・ご家族様の了承を得ております。

介護離職をなくしましょう！

仕事と介護の両立のための5つのポイント

1. 職場に介護を行っていることを伝え、仕事と介護の両立支援制度を利用する。
2. 介護サービスを利用し、自分で「介護をしすぎない」。
3. 地域包括支援センターやケアマネジャーなど専門家に何でも相談する。
4. 日頃から「家族と良好な関係」を築く。
5. 介護を深刻に捉えすぎずに、「自分のための時間を確保」する。

ひとりで抱え込まないことが大事 【厚生労働省ホームページから】



YMCAのルーキー浜くんへす！

デイサービス

(通所介護)



毎年、七夕が近づくと YMCA 幼稚園の園児たちと交流会を行っています。今年は、『七夕さま』を歌ってくれ、たくさん子どもたちと触れ合う事ができ、楽しい1日を過ごしました。

ショートステイ

(短期入所生活介護)



ショートステイでは、七夕の日に向けて利用者様と七夕飾りをしました。「どんな願いにしようかな」と楽しそうに短冊に願いを込めていました。皆さんと飾りつけをして素敵な七夕の日になりました。

ホームヘルパー

(訪問介護)



2015年の日本人女性の平均寿命は87、05歳で世界2位です。男性は80、79歳で4位です。いつまでも健康で、そのまま家で生活できたなら最高ですね。しかし残念ながら、在宅生活において、今まで出来ていたことができなくなって不自由な事が沢山出てきます。そんな時はお気軽にご相談ください。当訪問介護事業所ではベテランのヘルパーが14名いますので安心してお任せください。介護保険では出来ない事も多々ありますが、当訪問介護事業所では介護保険適用外のライフサポートサービスもありますのでいつでもご相談ください。

ケアマネジャー

(居宅介護支援事業所)



専門家が高齢者や家族のニーズを把握し、介護サービスを効果的に受けられるよう利用者様の同意を得て計画(ケアプラン)を立て、サービス事業者や市町との調整を図ります。実施後の評価や計画の見直しを行います。

海蔵在宅介護支援センター



コーラス鑑賞

七夕

遊びリテーション

「食中毒に注意！」予防のために次のことに気を付けてください。①付けない→洗う。②増やさない→低温保存。③やっつける→加熱。脱水症・熱中症・脳卒中予防に、水分補給もこまめにしてください。(1日1ℓ以上)

8月の予定

- 散髪 4日(木) 27日(土) 29日(月)
- 音楽療法 1日(月) 18日(木) 諏訪太鼓(14:50頃) 5日(金) お話届け隊 22日(月)
- 市内ドライブ(予定) 23日(火)~29日(月) サックス演奏 未定

～販売の日～

- 風の家さん 10日(水)
- ブルーミングさん 4日(木) 31日(水)
- あいぶろクッキーさん 9日(火) 19日(金)



求人! スタッフ募集
詳細は、伊藤センター長まで

7月25日
県立朝明高校生職場
見学来所

10月秋祭り開催のお知らせ【献品・ご寄付のお願い】

10月23日(日) YMCA在宅介護サービスセンターで開催します。バザー開催のために品物等のご寄付をお願いします。なお、中古品はご辞退申し上げます。また、衣類、本類・おもちゃ・ぬいぐるみ等は、新古ともご辞退申し上げます。

※ エアコンの無料貸出受付は、終了しました。



社会福祉法人 三重ワイエムシイエイ福祉会 〒510-0803 四日市市阿倉川町14番16号

YMCA在宅介護サービスセンター 電話 059-333-7062(代) FAX 059-333-9830

<http://www4.cty-net.ne.jp/~ymca/index.html>