



社会福祉法人

心のこもった介護サービス

三重ワイエムシイエイ福祉会だより

すてきな笑顔が見たいから

2017年2月

◎ 掲載されているご利用者様の写真は、ご本人様・ご家族様の了承を得ております。

雪かき

四日市市を襲った何年ぶりか（1995年クリスマス寒波以来？）の大雪！！
西棟駐車場の雪かきをしました。



【ご注意ください！】 全国的に振り込め詐欺の被害が増加しています。三重県内でも還付金詐欺事件をはじめ、不審電話が発生しています。

市役所や社会保険事務所などの行政機関から、「還付金があるのでATMへ行って手続きしてください。」といったような連絡をすることは絶対にありません。このような、不審な電話等にはくれぐれも注意をしましょう。不審電話等があった場合は、すぐに110番または最寄りの警察署等へ通報を！

デイサービス

(通所介護)

心のこもったまごころある介護サービス

1月8日から1月14日まで初詣に行きました。「お願いごとは何でしょう？」今後も季節に合わせた行事等のプログラムも充実させていきますので、皆様のご利用をお待ちしています。

「アルファン」の演奏に合わせて、楽しく歌いました。

ショートステイ

(短期入所生活介護)

アットホームでくつろげる介護サービス

今年も初詣に行きました。皆さん一緒に参拝されました。参拝された後は、清々しい表情で帰られました。

ホームヘルパー

(訪問介護)

家庭に一番近い介護サービス

まだまだ寒く、空気の乾燥も続きますね。乾燥は風邪、インフルエンザの大敵です。からだの乾燥を防ぐには保湿が欠かせません。こまめに水分補給を心掛けましょう。お茶やコーヒーは利尿作用があるのでからだの水分を余計排出してしまうのでよくないです。一番良いのは水です。風邪に負けずに頑張りましょう。



ケアマネジャー

(居宅介護支援事業所)



ノロウイルスの感染経路はほとんどが口から体内に入っただけの感染です。食事前やトイレの後には石けんでしっかり手を洗い予防しましょう。また、二次汚染を防ぐため、患者さんのふん便や嘔吐物などに直接触れないよう、手袋を着用するなど、処理には十分注意しましょう。処理した後は、石けんでしっかり手を洗い、うがいをしましょう。

また、食品を介した感染を防止するためには、手洗いを十分に行い、食品を十分に加熱することが効果的です。ノロウイルスは85℃以上1分以上の加熱で感染性を失うので、特にカキやアサリ、シジミなどの二枚貝はしっかり加熱する事が重要です。

海蔵在宅介護支援センター



1月の元気会は、「お茶会」を行ないました。いつも関わっていただいているボランティアの森本さんに、いろいろご指導してもらいながら、お茶を立てて楽しみました。2月13日(月)午前10時からYMCAで、「よっかいち・はつらつ健康塾！」が開催されます。

2月の予定

～販売の日～ 風の家16日(木) ブルーミングさん8日(水)
17日(金) あいぷろクッキー 21日(火) 24日(金)

散髪 10日(金) 22日(水) 27日(月)

音楽療法 15日(水) 20日(月)

お話届け隊 23日(木)

節分 2日(木)～3日(金)

日本舞踏(一若会) 25日(土)



スタッフ募集

介護が初めての方、大歓迎！

経験者・年金受給者歓迎

すべては、『笑顔の挨拶』から YMCA



社会福祉法人 三重ワイエムシイエイ福祉会 〒510-0803 四日市市阿倉川町14番16号

YMCA在宅介護サービスセンター 電話 059-333-7062(代) FAX 059-333-9830

<http://www4.cty-net.ne.jp/~ymca/index.html> 「三重ワイエムシイエイ福祉会」で検索