



社会福祉法人

心のこもった介護サービス

三重ワイエムシイエイ福祉会だより

すてきな笑顔が見たいから

2017年3月

◎ 掲載されているご利用者様の写真は、ご本人様・ご家族様の了承を得ております。

ある職員の独り言

現在介護施設で働いています。いろんな考え方の方がいます。転職してこられた方は、年齢層もさまざま、中には「仕方なく」仕事をしている、という方もいます。少しがっかりしました。

お金の面はそれほどたくさんいただけるわけじゃないけど、やりがいとはとても感じています。「仕方なく」やっていたらそれが態度にも出てマイナスな気がするし……。私は今の仕事には誇りを持っています。

- ① どういった介護をして、利用者の方にどんなサービスを提供したいのか。
- ② なぜ自分がこの仕事に就いたのか。
- ③ いつの間にか、仕事が作業になってしまっていないか……。

いつも、自分の仕事を振り返り、介護観というものを思い返してみたいものです。



デイサービス

(通所介護)

心のこもったまごころある介護サービス

みんなで豆まきをしました。「福は内、……！」
かわいい鬼は、だれかな？



ショートステイ

(短期入所生活介護)

アットホームでくつろげる介護サービス

毎年、レクリエーションで恵方巻を工作しています。「今年はどの方角を向いて食べればいい？」等と皆さんで会話をしながら、今年の方角『北北西』を向いて食べる格好をして楽しみました。



【一口メモ】 今年も花粉症の季節がやってきました。今まで症状のある方はもちろん、なかった方も急に発症する可能性があります。お薬は症状が出始めてから内服をするよりも、10日～1週間程早めに服用し始めると症状の発現を抑制しやすいといわれています。症状がひどくなる前に早めに治療を始め、また初期療法(予防投与)中の方も、症状の程度に応じて治療薬を追加・変更するなどして、花粉症の時期を少しでも軽く乗り切るようにしましょう。



ホームヘルパー

(訪問介護)

家庭に一番近い介護サービス



花見が楽しみな季節になりました。心晴れやかと行きたいのですが、残念ながら毎年花粉症に悩まされています。マスクが離せず、目薬も常備して、家も閉めきっています。

布団や洗濯物も外に出すのをためらっています。ですが感染の心配はないので元気に訪問頑張ります。

ケアマネジャー

(居宅介護支援事業所)



「フレイル」とは？要介護になる前の「虚弱」と呼ばれる状態を「フレイル」と言います。筋力や心身の活力が低下した状態です。予防法の1つにタンパク質・ビタミン・ミネラルを含む食事をおいしく楽しく食べることがあります。

海蔵在宅介護支援センター

8名のボランティアさんの協力を得て、2月の元気会も楽しく過ごすことができました。3月13日(月)には、西阿倉川公民館に於いて「はつらつ健康塾！」が10時から開催されますので、ご参加ください。予約不要・無料の講座です。



3月の予定



散髪 27日(月) 30日(木) 31日(金) ひなまつり 1日(水)～3日(日) 音楽療法 14日(火) 23日(木) まきば(カラオケ) 16日(木) お話届け隊 31日(金) ひまわり会 18日(土)

アルファン 10日(金)

～販売の日～

風の家 8日(水) ブルーミング 7日(火) 22日(水)

あいぷろクッキー 13日(月) 30日(木)



スタッフ大募集

【ヘルパー・看護師・介護職員】

経験者・年金受給者歓迎、パート可

すべては、『笑顔の挨拶』から



YMCA



社会福祉法人 三重ワイエムシイエイ福祉会 〒510-0803 四日市市阿倉川町14番16号

YMCA在宅介護サービスセンター 電話 059-333-7062(代) FAX 059-333-9830

<http://www4.cty-net.ne.jp/~ymca/index.html> 「三重ワイエムシイエイ福祉会」で検索