



社会福祉法人

心のこもった介護サービス

# 三重ワイエムシイエイ福祉会だより

すてきな笑顔が見たいから

2017年5月

◎ 掲載されているご利用者様の写真は、ご本人様・ご家族様の了承を得ております。

新人紹介【写真：向かって左から萩・古谷・細川・村野です。よろしくお祈りします。】



4月から入社した萩円香です。ふくし科で勉強したことを少しでも生かせるように頑張ります。わからないことも多くご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。【萩】

私は小学校の頃から、介護の仕事に就く事が夢でした。その理由は、私の母も介護の仕事をしていて、どの仕事でも大変なはずなのにいつも 楽しそうに家でも仕事の事を考えている母の姿に憧れて、体験などもさせてもらいこの仕事に就こうと思いました。まだ、分からない事が多いので、これから少しずつ頑張つて覚えて母のようになりたいと思います。【古谷】



4月1日からこちらで働かせていただいています。細川です。介護の仕事は初めての事だらけでまだまだですが、皆様の安心できる存在になりたいと思っています。頑張りますのでよろしくお願いします。【細川】

村野桃子です。4月からデイサービスで非常勤としてお世話になっています。私が介護職に興味を持ったのは、祖父の介護を経験したことがきっかけです。祖父を介護している母の姿を見て、私も介護の仕事がしたいと強く思うようになりました。未経験からのスタートのため、持ち前の明るさと今まで学校を通して身につけた責任感や学んだことを活かして、1日も早く利用者様・利用者様のご家族様のお役に立てるように頑張りたいと思います。よろしくお願いします。【村野】

## デイサービス (通所介護)



4月になり過ごしやすいく陽気になりました。春と言えば桜の咲く時期です。今年は天候があまり良くなく地面も濡れてしまっていた為に車中からの花見になりましたが、海蔵川、十四川までドライブに行きました。

皆さん桜を見られて凄く笑顔になり会話も弾まれていました。これからも外出など増やして行き季節を感じてもらえるようにしていきたいです。

## ショートステイ (短期入所生活介護)

## アットホームでくつろげる介護サービス

4月は桜のお花見に行ってきました。毎年行っている海蔵川の堤防と、今年は十四川の桜も見に行ってきました。行く時期が良く満開の桜を楽しめました。



## ホームヘルパー (訪問介護)

## 家庭に一番近い介護サービス

人間の脳は、元来「怠け者」なのです。そのままの状態にしないで毎日脳のウォーミングアップをしましょう。1日の生活は、朝起きることから始まります。寝起きと言うのは、誰もが頭がボーッとしている状態だと思います。まずは、この状態から脳のウォーミングアップを行う事が重要です。最適なものが「足、手、口」を動かすことです。

足を動かす



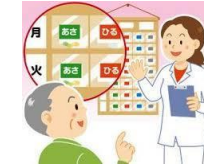
手を動かす



口を動かす



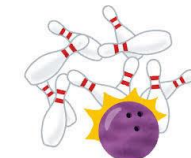
## ケアマネジャー (居宅介護支援事業所)



薬の量が多い、飲みづらい、飲み忘れがある等、薬でお困りの方！「居宅療養管理指導」では薬剤師が自宅訪問し、薬の仕分けや残薬確認、副作用の相談等の服薬支援をすることができます。利用には主治医の指示が必要ですので、まずは、ケアマネジャーにご相談ください。

## 海蔵在宅介護支援センター

元気会でボーリング大会を行いました。若い頃を思い出し、歓声を上げ楽しみました。



5月15日(日)に三ツ谷公会所に於いて、「脱水症について」と題しまして「はつらつ健康塾！」が開催されますので、ご参加ください。予約不要・無料です。

## 5月の予定



散髪 27日(土) 31日(水) 公園でおやつ 7日(日)~13日(土) 音楽療法 4日(木) 29日(月) 交通安全教室 23日(火) アルファン 18日(木) お話届け隊 16日(火) スタッフによる歌謡ショー 日は未定

## ～販売の日～

風の家 24日(水) ブルーミング 17日(水) 25日(木) あいぷろクッキー 2日(火) 31日(水)

## 職員研修実施



ヤクルト株式会社から講師をお招きし、「健康寿命を延ばそう」をテーマに勉強会を実施しました

年齢には、①骨年齢 ②血管年齢 ③腸年齢の3つがあること。

腸年齢チェックから始まり腸内細菌(有用菌と有害菌)やうんちの話等、クイズを交えてのお話でした。

「雑学」お便所：おたよりするところ。うんちは体からのメッセージ。

## 【訃報】



三重ワイエムシイエイ福祉会前理事長(平成21年~平成25年)・元施設長(平成8年~平成11年)の館清様が、平成29年4月6日(木)にご逝去されました。(享年81歳)

ここに生前のご厚誼を深謝し、謹んでお知らせいたします



社会福祉法人 三重ワイエムシイエイ福祉会 〒510-0803 四日市市阿倉川町14番16号

YMCA在宅介護サービスセンター 電話 059-333-7062(代) FAX 059-333-9830

<http://www4.ciy-net.ne.jp/~ymca/index.html> 「三重ワイエムシイエイ福祉会」で検索