



すてきな笑顔が見たいから

2017年7月

◎ 掲載されているご利用者様の写真は、ご本人様・ご家族様の了承を得ております。

ヒヤリハット活動



三重ワイエムシイエイ福祉会では「ヒヤリハット活動」に取り組んでいます。

「ヒヤリハット」という言葉をご存じですか？ヒヤリハットとは文字通り「ヒヤリ」とした、「ハッ」とした場面のことで、結果的には事故に至らなかったけれど事故になった可能性がある事例のことです。ヒヤリハットを意識するだけで介護の安全性が格段に高まると言われています。

「ハインリッヒの法則」と「ヒヤリハット」 【ケア資格ナビ】から一部引用】
アメリカの損保に勤めていたハインリッヒが提唱した「1件の大事故の背景には、29の小さな事故があり、さらにそれらを予見する300件の異常がある」という考え方を「ハインリッヒの法則」と言います。
この考え方を私たちの日常生活などにも活用できるのでは。



デイサービス

(通所介護)

心のこもったまごころある介護サービス

営業：月曜日～日曜日 19：00まで利用可能

今月は、菖蒲園へ行きました。天気も良かったので体操や歌などレクリエーションも行い、ゆっくりお茶を飲みながらおやつも召し上がられました。また、羽津中学校から職業体験として3人の学生さんに来て頂き、三日間楽しい時間を過ごしました。



菖蒲園見学



羽津中学校生職場体験

ショートステイ

(短期入所生活介護)

アットホームでくつろげる介護サービス

6月は、雨の日が多くて気分もブルーになりがちです。なので、みなさんで「てるてる坊主」を作りました。「たくさん作ったら、明日は晴れるかな」「晴れたらドライブ行きたいな」と楽しそうに作っていました。



ホームヘルパー

(訪問介護)

家庭に一番近い介護サービス



熱中症を予防するためには、のどが渇いてから水分補給するのではなく、時間を決めてこまめに飲水するなど心がけましょう。また、エアコンや扇風機を利用して室内に暑気・熱気を溜めないことも大切な予防です。

ケアマネジャー

(居宅介護支援事業所)

頑張り過ぎて介護をしていませんか？大変と思ったらケアマネに相談してくださいね。美味しく食べて、ゆっくり眠り暑い夏を乗り切りましょう。



体をゆるめてぐっすり眠るおやすみ前の全身ケア

全身をなでてリラックス

イスに座り、手のひらで全身をなでていきます。

夜、ふとんに入る前に行います。強くもむのではなく、優しくさするようにしましょう。

順番は、ご自身がやりやすいようにしていただいで大丈夫です。(Care Topics 2016 1 1月から一部引用)



【今回は、「足首回しで血行促進」です。】

海蔵在宅介護支援センター

拍手喝采 大いに盛り上がりました。

6月6日(土)の「元気会」は、コーラスグループ「花の輪リピート」9名様による洗練されたパフォーマンス(コーラス・踊り・演奏)に参加者の皆様も自然とロずさみ、

6月19日(月)の「かいぞうはつらつ健康塾」は、食中毒予防の講座と四日市市のヘルスリーダーによる介護予防健康体操を行いました。

次回は、7月24日(月)に、野田の公会所で熱中症予防の講座を行います。ご参加をお待ちしています。

7月の予定

- 散髪 24日(月) 25日(火)
- 31日(月) 月の会 10日(月)
- 音楽療法 5日(水) 15日(土)
- お話届け隊 28日(金)
- アルファン 19日(水)

羽津中学校生職場体験の一コマ



～販売の日～

- 風の家 21日(金) ブルーミング 6日(木) 11日(火) あいぷろクッキー 22日(土) 24日(月)

