

社会福祉法人

心のこもった介護サービス

# 三重ワイエムシイエイ福祉会だより

すてきな笑顔が見たいから

2018年1月

◎ 掲載されているご利用者様の写真は、ご本人様・ご家族様の了承を得ております。

## 新年のご挨拶

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

昨年中は、ご利用者様やご家族様そして地域の皆様より、暖かいご支援やご理解を賜り厚くお礼申し上げます。

当法人では、「思いやり」「誠実さ」「責任感」「尊敬」を経営理念に掲げ、利用者様や家族様そして地域の皆様から安全で安心できる、そして信頼される施設づくりを目標に、職員一同一丸となって努力してまいります。

まだまだ力不足は否めませんが、本年もご利用者、ご家族、そして地域の皆様方の変わらぬご指導ご支援をお願い申し上げます。皆様におかれましても、今年が良き年になりますように、ご祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

## デイサービス

(通所介護)

### 心のこもったまごころある介護サービス

毎日営業 19:00まで利用可能(相談を)

今月は、クリスマス会を開催しました。みんなでサンタの帽子をかぶったり、歌をうたったりして、とても楽しまれた様子でした。今年、フィンランドからサンタさんが来ましたよ!!



## ショートステイ

(短期入所生活介護)

### アットホームでくつろげる介護サービス

クリスマスイブにサンタの衣装を着てサンタさんになって頂きました。

恥ずかしくて着られなかった方もいましたが、衣装を着ている方はもちろん、見ている人も笑顔で過ごされていました。



## ホームヘルパー

(訪問介護)

### 家庭に一番近い介護サービス



脱水症や熱中症は「暑い季節に起こる」というイメージが強いのですが、実は、夏と冬の年2回ピークがあります。

脳梗塞や心筋梗塞のリスクも高める、特に高齢者にとって危険な「冬のかくれ脱水」に気をつけましょう。高齢者は、喉の渇きを自覚しにくいという特徴から、かくれ脱水になりやすいと言われています。部屋の乾燥を防ぎ、こまめな水分補給を意識しましょう。

## ケアマネジャー

(居宅介護支援事業)

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りいたします。寒い季節となりますが健康維持のために、ご自分でできる事や身体を動かす事を心掛けましょう。

今年も共に笑顔で元気になれるよう頑張りましょう。



## 海蔵在宅介護支援センター



海蔵地域で月1回(第3月曜日)「はつらつ健康塾」を実施しています。多方面から講師を招き、健康に関する講話や体操(ストレッチ)を楽しく笑って過ごせます。一度のぞきにきてください。

次回は 2月19日(月) 10:00~ YMCAにて「膝・腰の痛みについて」

参加費無料、予約不要です。

### 介護職員募集

【年齢不問、経験者・年金受給者歓迎、パート可】  
介護が初めての方、大歓迎!

アットホームな雰囲気、未経験の方でも、スタッフのサポートにより、安心して働けます。職場見学も受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。

### 利用者様の送迎ドライバー・配食職員(パート)

【年齢不問、要普通自動車免許(AT限定可)、経験者・年金受給者歓迎】  
問合せ先: 059-333-7062【伊藤】

基幹福祉和型通所サービスA YMCA

デイサービス 1・2・さんぽ

短時間のデイサービスを、YMCAの2階で開催しています。自宅でも、自分でもできる筋力トレーニング・ストレッチ体操を、参加される皆さんと一緒にしたり、お喋りしたり、歌を歌ったりして過ごして頂きます。

日時: 毎週水曜日(12/31~1/3を除く)  
9時30分~11時45分

## 1月の予定

散髪 25日(木) 29日(月) 31日(水) 音楽療法 13日(土) 29日(月)

お話届け隊 16日(火) 初詣 6日(土)~12日(金) アルファン 19日(金)

月の会 22日(月)

~販売の日~

風の家 18日(木) ブルーミング 17日(水) 23日(火) あいぷろクッキー 15日(月) 30日(火) 伊勢おやき 20日(土) 24日(水)



## 三重 YMCA

社会福祉法人 三重ワイエムシイエイ福祉会 〒510-0803 四日市市阿倉川町1-4番1-6号

YMCA在宅介護サービスセンター

Tel 059-333-7062(代) Fax 059-333-9830

ホームページは、「三重ワイエムシイエイ福祉会」で検索

