

社会福祉法人

心のこもった介護サービス

# 三重ワイエムシイエイ福祉会だより

すてきな笑顔が見たいから

2018年2月

◎ 掲載されているご利用者様の写真は、ご本人様・ご家族様の了承を得ております。

冬は特にご注意ください！

ノロウイルスによる食中毒



ウイルスによる食中毒が冬に多発しています！！

ノロウイルスの予防と消毒方法のポイント

<p><b>加熱が必要な食品は中心部までしっかりと「加熱」しましょう</b></p> <p>中心温度85～90℃ 90秒間以上加熱してたべましょう！</p>	<p><b>「手洗い」をしっかり行いましょう</b></p> <p>特に食事前、トイレの後、調理前後は必ずよく手を洗いましょう。(石けんでよく洗浄し、すすぎは流水で十分に。2回繰り返すとより効果的。)</p>	<p><b>調理器具や調理台は「消毒」して、いつも清潔にしましょう</b></p> <p>まな板、包丁、食器、ふきんなどは使用后すぐに洗うとともに、十分な煮沸消毒が有効です。また、次亜塩素酸ナトリウム(200ppm)で浸すように拭いて消毒することも有効です。</p>

デイサービス (通所介護)

心のこもったまごころある介護サービス

毎日営業 19:00まで利用可能(相談を)

今月は、初詣で志氏神社に行きました。皆さま一人一人が、今年の抱負や新年のあいさつをされ、楽しまれた様子でした。今年もデイサービスを宜しくお願い致します。



ショートステイ (短期入所生活介護)

アットホームでくつろげる介護サービス

あけましておめでとうございます。今年の初詣は、元三大師に皆さんで行きました。今年も、お元気な姿と沢山の笑顔でお過ごし下さい。本年もよろしくお願いいたします。



ホームヘルパー (訪問介護)

家庭に一番近い介護サービス

インフルエンザが流行していますが、今年は熱があまり上がらず風邪のような症状の「かくれインフルエンザ」が流行っているそうです。不要な外出は控え、手洗い・うがいとこまめに水分補給をして予防しましょう。



ケアマネジャー (居宅介護支援事業)

「介護に疲れていませんか？」先の見えない介護。介護者が何でも背負い込んでしまうとある日突然息切れして「介護うつ」になる危険があります。サービスの利用やはけ口をもち息抜きをしていきましょう。【「認知症の気づき方・接し方・虎の巻」より】ケアマネジャーへもご相談ください。



海蔵在宅介護支援センター

諏訪神社へ初詣に行きました。新しい一年が始まり、今年も元気に過ごせるよう、五円玉を握りしめ拝みました。



**介護職員募集**

【年齢不問、経験者・年金受給者歓迎、パート可】  
介護が初めての方、大歓迎！  
アットホームな雰囲気、未経験の方でも、スタッフのサポートにより、安心して働けます。職場見学も受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。

**利用者様の送迎ドライバー・配食職員 (パート)**

【年齢不問、要普通自動車免許 (AT限定可)、経験者・年金受給者歓迎】  
問合せ先：059-333-7062【伊藤】

西日本介護予防・日常生活支援総合事業  
基準緩和型通所サービスA

**YMCA**

デイサービス **1・2・さんぽ**

短時間のデイサービスを、YMCAの2階で開催しています。自宅でも、自分でもできる筋力トレーニング・ストレッチ体操を、参加される皆さんと一緒にしたり、お喋りをしたり、歌を歌ったりして過ごして頂きます。

日時：毎週水曜日 (12/31～1/3を除く) 9時30分～11時45分

2月の予定

散髪 26日(月) 27日(火) 28日(水) 音楽療法 17日(土) 22日(木) お話届け隊 8日(木) 節分 3日(土) ド・レ・ミドリ♪ 12日(月) お楽しみショー 9日(金) 19日(月) ~販売の日~

風の家 15日(木) ブルーミング 2日(金) 21日(水) あいぷろクッキー 6日(火) 20日(火) 伊勢おやき 7日(水) 16日(金) 23日(金)

**三重 YMCA**  
社会福祉法人 三重ワイエムシイエイ福祉会 〒510-0803 四日市市阿倉川町14番16号  
YMCA在宅介護サービスセンター Tel 059-333-7062(代) Fax 059-333-9830  
ホームページは、「三重ワイエムシイエイ福祉会」で検索

