

社会福祉法人

心のこもった介護サービス

三重ワイエムシイエイ福祉会だより

すてきな笑顔が見たいから

2018年3月

◎ 掲載されているご利用者様の写真は、ご本人様・ご家族様の了承を得ております。

花粉症

花粉症の時期になりました。花粉症は、その名前の通り1～2ヶ月続く花粉飛散時期に症状が出現するので、風邪と異なり、クシャミや鼻水、鼻づまり、目の



かゆみなどが長く続く場合は花粉症を疑った方がよいかも知れません。予防方法としては、可能な範囲で花粉に接しないように注意し、外出する時はマスク・めがねを掛けて予防し、家に戻ったら衣類をはたき、洗濯物ははたいてから取り込むようにしましょう。



デイサービス (通所介護)

心のこもったまごころある介護サービス

毎日営業 19:00まで利用可能(相談を)



今月のデイサービスは、イベントがたくさんありました。まずは、節分。豆に見立てた紙の玉を投げたりして楽しめました。その他、みどりさんという方に来ていただいた音楽イベント「ドレみどり」やデイ職員によるコンサート「おたのしみショー」など、みなさんいい笑顔で楽しんでいました。



ショートステイ (短期入所生活介護)

アットホームでくつろげる介護サービス

2月はバレンタインデーでした。そこで、利用者さんにチラシを見ておいしそうなチョコレートなどを選んで、切って、貼って頂きました。「このチョコおいしそうね」「食べたいね」と、楽しく会話しながら参加されていました。



ホームヘルパー (訪問介護)

家庭に一番近い介護サービス



免疫力アップで風邪予防

全身の免疫器官の中でも一番重要なのは「腸」の免疫です。この腸内の免疫をつかさどる「腸管免疫」は体内に入ったウイルスを撃退してくれます。腸内免疫を高めるには、悪玉菌を減らし、善玉菌が多い腸内環境を保たなければなりません。乳酸菌を取り入れた食事や規則正しいリズムを心がけ腸の免疫力を高めましょう！



ケアマネジャー (居宅介護支援事業)

ソファで寝る生活29日目：介護対象は母、とある日曜日「朝3時トイレ介助 7時朝食 薬 洗濯 トイレ介助 10時買物外出(車椅子) 12時昼食 7時夕食 薬 再び洗濯 日中/夜間はTVをみて寝たり起きたり。」でした。午後に好きな自転車にも乗れて私は調子よし。ただ、睡眠不足になると母から言葉に一つ一つ頭に来ることばかり、声は大きくきつく……。楽しみを見つけたり、誰かにお話しすると楽になるのでは！！



海蔵在宅介護支援センター

春の訪れと共に病気も目を覚まします。毎日を充実して過ごせるよう、質の高い睡眠と体内リズムの安定を心がけ、無理のない規則正しい生活を送りましょう。何でもご相談ください。

3月の予定



散髪 20日(火) 26日(月)
29日(木) 30日(金) ひなまつり1日(木)～3日(土) 音楽療法 6日(火) 24日(土) アルファン13日(火) まきば(カラオケ) 15日(木) お話届隊 23日(金) 月の会22日(木)

～販売の日～

風の家 14日(水) ブルーミング 22日(木) 27日(月) あいぷろクッキー 5日(月)
16日(金) 伊勢おやき 8日(木) 30日(金)



三重 YMCA

社会福祉法人 三重ワイエムシイエイ福祉会 〒510-0803 四日市市阿倉川町14番16号

YMCA在宅介護サービスセンター

Tel 059-333-7062(代) Fax 059-333-9830

ホームページは、「三重ワイエムシイエイ福祉会」で検索

