

社会福祉法人

心のこもった介護サービス

三重ワイエムシイエイ福祉会だより

すてきな笑顔が見たいから

2019年2月

◎ 掲載されているご利用者様の写真は、ご本人様・ご家族様の了承を得ております。

みんなで予防 インフルエンザ

インフルエンザの患者数が過去最多を更新し、大流行しています。

◎ インフルエンザの飛沫（ひまつ）感染対策がポイントです！

- (1) 普段からくしゃみをするときは他の人に配慮する
- (2) 咳（せき）やくしゃみが出るときは、できるだけ、マスクをする
- (3) 手のひらで咳（せき）やくしゃみを受け止めたときはすぐ手を洗う



デイサービス (通所介護)

心のこもったまごころある介護サービス

毎日営業 18:00まで利用可能(相談を)

今年もみんなで初詣に出かけました。今月もいろいろなレクリエーションで楽しく過ごしました。みんな何をしているのかな？



ショートステイ (短期入所生活介護)

アットホームでくつろげる介護サービス

ショートの利用者さんと一緒に初詣に行きました。お正月のレクリエーションでは、花札をして楽しみました。



ホームヘルパー (訪問介護)

家庭に一番近い介護サービス

まだまだ寒く、空気の乾燥も続きますね。乾燥は風邪・インフルエンザの大敵です。からだの乾燥を防ぐには保湿が欠かせません。こまめに水分補給を心掛けましょう。お茶やコーヒーは利尿作用があるのでからだの水分を余計排出してしまうのでよくないです。一番良いのは水です。風邪に負けずに頑張りましょう。



ケアマネジャー (居宅介護支援事業)

「介護に疲れていませんか？」先の見えない介護。介護者が何でも背負い込んでしまうとある日突然息切れして「介護うつ」になる危険があります。サービスの利用やはけ口を持ち、息抜きをしていきましょう。



海蔵在宅介護支援センター

寒さ厳しい毎日、いかがお過ごしでしょうか？寒い日のあったか〜いお風呂、気持ち良いですね。しかし、冬のお風呂は危険がいっぱい。家族や親しい人に声を掛けてから入浴をする、銭湯に行くなど、十分に気を付けて楽しんでください。



介護職員募集

【年齢不問、経験者・年金受給者歓迎、パート可】
介護が初めての方、大歓迎！
アットホームな雰囲気、未経験の方でも、スタッフのサポートにより、安心して働けます。職場見学も受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。問合せ先：059-333-7062



2月の予定

散髪 19日(火) 25日(月) 28日(木) お話届け隊 18日(月) 音楽療法 4日(月) 14日(木)
節分 3日(日) ~販売の日~
風の家 27日(水) ブルーミング 5日(火) 21日(木) あいぷろクッキー 6日(水)
19日(火) 伊勢おやき 13日(水) 28日(木)



三重 YMCA

社会福祉法人 三重ワイエムシイエイ福祉会 〒510-0803 四日市市阿倉川町1-4番1-6号
YMCA在宅介護サービスセンター Tel 059-333-7062(代) Fax 059-333-9830
ホームページは、「三重ワイエムシイエイ福祉会」で検索

