

社会福祉法人

心のこもった介護サービス

三重ワイエムシイエイ福祉会だより

すてきな笑顔が見たいから

2019年7月

◎ 掲載されているご利用者様の写真は、ご本人様・ご家族様の了承を得ております。



7月は熱中症予防強化月間です。熱中症の予防には、「水分補給」が大切です！喉の乾きを感じる前に、こまめな水分補給を行いましょう！特に、高齢者の方は、暑さを感じにくく、室内でも熱中症になることもある



ので十分注意しましょう！【消防庁ホームページより】

デイサービス (通所介護)

心のこもった まごころある介護サービス

毎日営業 18:00まで利用可能(相談を)

梅雨時で天候が不安定でしたが、『堀川菖蒲園』へ出かけました。昨年に比べて沢山の花が咲いており、皆さま喜ばれておりました。「来年も是非来たい」とおっしゃられる方が多くいました。また、新入職員も日々奮闘しております。



どれみカフェ

毎月第3月曜日(13:00~15:00)

参加費 100円(コーヒー等付き)

専門職員による「介護相談」や「認知症悩み相談」も行っています。相談料は無料です。

会場 YMCAデイサービスセンター2階ホール



ショートステイ (短期入所生活介護)

アットホームでくつろげる介護サービス

7月と言えば・・・七夕祭り♪ ご利用者様に七夕の飾りを一緒に作っていただき手づくりの「笹の葉」に飾り付けをしていただきました。皆様の願いが届きますように・・・

また、先月漬けた梅ジュースが出来上がり、おやつの時間に召し上がって頂きました。

「さっぱりして美味しいわ」と大好評でした。



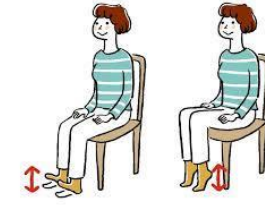
ホームヘルパー (訪問介護)

家庭に一番近い介護サービス



梅雨のジメジメ蒸し暑い日が続いています。同時に7月初旬～8月かけて熱中症発症者がピークを迎える傾向にあります。また、その半数が65歳以上の方です。さわやかでも体調に注意して過ごしていただきたいと思います。熱中症の予防は、「水分補給」と「熱さを避ける」ことが大切です。こまめな水分補給、扇風機、エアコンを使って室温の調整、保冷剤の活用、暑い日の外出は、避けるようにしましょう。

ケアマネジャー (居宅介護支援事業)



特に60歳以上の運動不足の方に「かかと上げ運動」のすすめ。

ふくらはぎ(第二の心臓)は、かかと上げ運動によって、下半身の血液を心臓に押し戻す働きを強くします。1:かかとを上げて、ストンと落とす 2:1日30回×3セットが目安 3:①冷え症やむくみの改善 ②骨密度もアップ* 老いには気持ちだけでは・・・毎日コツコツが肝心です。

海蔵在宅介護支援センター

この度、在介に就職しました平野宏明と申します。どうぞよろしくお願い致します。私はこれと言って特技はありませんが運動が好きなのでお年寄りの方と一緒に体操をして元気になっていただきたいと願っている次第です。

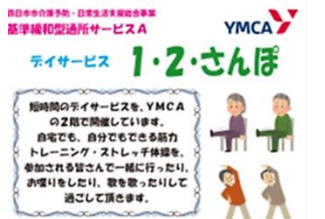


職員募集

【年齢不問、経験者・年金受給者歓迎、パート可】

募集職種: 介護職(ショートステイ)・ヘルパー・介護支援専門員・看護師

問合せ先: 059-333-7062



7月の予定



散髪5日(金) 11日(木) 17日(水) 23日(火) 25日(木) 29日(月) 31日(水)
お話し届隊29日(月) 音楽療法16日(火) 18日(木) ひまわり会6日(土) 月の会22日(月)
フレンズ8日(月) ヒデ&ユウちゃん26日(金) まはろ骨盤接骨院19日(金)

～販売の日～

風の家 10日(水) ブルーミング 2日(火) 25日(木) あいぷろクッキー 12日(金) 23日(火) 伊勢おやき 11日(木)

三重 YMCA

社会福祉法人 三重ワイエムシイエイ福祉会 〒510-0803 四日市市阿倉川町14番16号
YMCA在宅介護サービスセンター Tel 059-333-7062(代) Fax 059-333-9830
ホームページは、「三重ワイエムシイエイ福祉会」で検索

