

社会福祉法人

心のこもった介護サービス

# 三重ワイエムシイエイ福祉会だより

すてきな笑顔が見たいから

2020年11月

◎ 掲載されているご利用者様の写真は、ご本人様・ご家族様の了承を得ています。

## ダブル流行



新型コロナウイルス感染症の収束も見通せない中、季節性インフルエンザの本格的な流行が心配される冬が近づいてきました。新型コロナとインフルエンザの「ダブル流行」の可能性がります。新型コロナ予防はインフルエンザ予防と重なります。手洗いとマスク着用を徹底して、他人との距離を保ち「3密」を避け、感染防止に努めましょう。

発熱等の症状が生じた場合には、まずはかかりつけ医等の地域で身近な医療機関に、電話相談しましょう。相談する医療機関に迷う場合には、四日市保健所(059-352-0594)に相談しましょう。

## デイサービス

(通所介護)

## 心のこもった まごころある介護サービス

毎日営業 18:00まで利用可能(相談を)

コロナウイルスの影響で外出レクやイベント行事も少なく、室内で過ごす事が多くカラオケや工作などをしてゆっくり過ごしていただきました。

今年もあと2ヶ月となりました。寒さも一段と厳しくなってくるので、風邪をひかないよう予防し、皆様に楽しく過ごしていただけるよう努めて参ります。



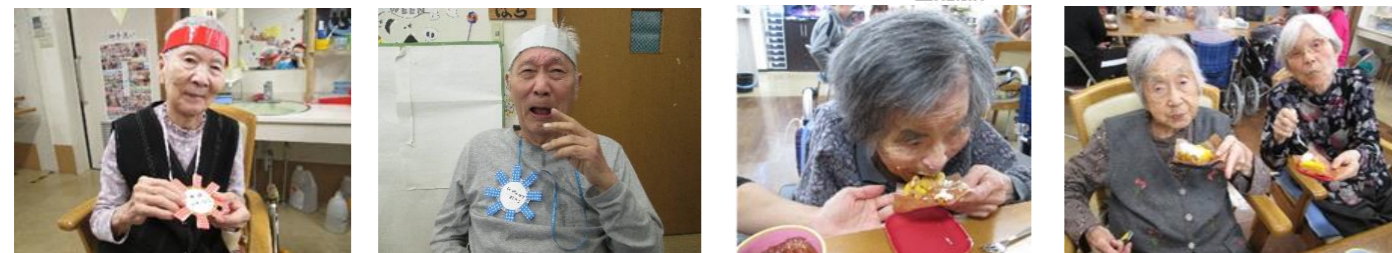
## ショートステイ

(短期入所生活介護)

## アットホームでくつろげる介護サービス

短期入所生活介護事業所です。今月は運動会やハロウィンイベントを行いました。運動会では互いのチーム、互角の勝負でした。またハロウィンイベントではパンプキンタルトを作りました。(換気などの感染症対策の下、行っております)

様子はブログにて♪ URL(<https://ymcafukusikai.fc2.net/>)



## ホームヘルパー

(訪問介護)

## 家庭に一番近い介護サービス



秋晴れの日曜日、保育園の運動会に行ってきた。かけっこは歩き、ダンスも棒立ちだった孫(3歳)...、閉会式の時に、「いっぱい褒めてあげてください。」と園長先生の挨拶。。ビデオを見返し、褒める個所を探しました。。見つけました!! 泣いてる友達に話しかけ背中をさすっているのです。いっぱい褒めてあげました。

## ケアマネジャー

(居宅介護支援事業)

冬になると心配なのが、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症。今回は、そんな季節に取りたい体の免疫アップさせる食材を紹介します。

- 第一位 馴染みある小松菜⇒免疫力アップに欠かせないβカロテン、ビタミンC・Eが豊富です。
- 第二位 栄養の宝庫ブロッコリー⇒免疫力の要である白血球の働きをサポートします。
- 第三位 食物繊維が豊富なマイタケ⇒B-グルカンという食物繊維が豊富です。
- 第四位 納豆 第五位 かぼちゃとなっています。免疫力アップのカギは毎日の食事の見直しから! あれもこれも食べなくちゃと思う前に、まずは毎日の食事を見直しては...



## 海蔵在宅介護支援センター

今年もインフルエンザの予防接種を済ませられたかと思いますが、今年はコロナウイルスの感染症にも気を付ける必要があります。外出の時はマスク着用、外出から戻った時は手洗い、うがいは必ず行って頂きますよう宜しくお願い致します。



## どれみカフェ

毎月第3月曜日(13:00~15:00)【11月16日】

参加費 100円(コーヒー等付き)

「介護相談」や「認知症悩み相談」を行っています。相談は無料です。

会場 YMCAデイサービスセンター2階ホール 問合せ 333-7062

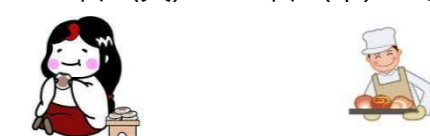


## 11月の予定

散髪 18日(水) 24日(火) 25日(水) 30日(月) お話届け隊 16日(月) 音楽療法 4日(水) 19日(木) まはる整体 12日(木) 24日(火)

～販売の日～

風の家 5日(木) ブルーミング 10日(火) 26日(木) あいぶろクッキー 11日(水) 25日(水) 伊勢おやき 206日(金)



## 三重 YMCA

社会福祉法人 三重ワイエムシイエイ福祉会 〒510-0803 四日市市阿倉川町1-4番16号

YMCA在宅介護サービスセンター

Tel 059-333-7062(代) Fax 059-333-9830

ホームページは、「三重ワイエムシイエイ福祉会」で検索 ブログ「よりそひあくらっこ」は、<https://ymcafukusikai.fc2.net/>

QRコード

