

社会福祉法人

心のこもった介護サービス

# 三重ワイエムシイエイ福祉会だより

すてきな笑顔が見たいから

2020年1月

◎ 掲載されているご利用者様の写真は、ご本人様・ご家族様の了承を得ております。

## 新年のご挨拶

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

昨年中は、ご利用者様やご家族様そして地域の皆様より、暖かいご支援やご理解を賜り厚くお礼申し上げます。

当法人では、「思いやり」「誠実さ」「責任感」「尊敬」を経営理念に掲げ、利用者様や家族様そして地域の皆様から安全で安心できる、そして信頼される施設づくりを目標に、職員一同一丸となって努力しております。まだまだ力不足は否めませんが、本年もご利用者、ご家族、そして地域の皆様方の変わらぬご指導ご支援をお願い申し上げます。皆様におかれましても、今年が良き年になりますように、ご祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。



## デイサービス

(通所介護)

## 心のこもった まごころある介護サービス

毎日営業 18:00まで利用可能(相談を)



【クリスマスツリー】

12月6日にYMCA 幼稚園の子どもたちとクリスマス交流会を行いました。元気な歌声で皆さん一緒に楽しみました。

デイルームの中は冬の風物詩、クリスマスツリーや絵馬を利用者の皆様が手作りで作られました。寒い日が続きますが、お身体に気をつけてお過ごしください。



【絵馬】



【音楽療法】



【ひまわり会】

## ショートステイ

(短期入所生活介護)

## アットホームでくつろげる介護サービス

メリークリスマス♪ 今月のショートステイでは、クリスマスイベントを開催し「チョコレートケーキ作り」、「スノードーム作り」を行いました。さすが主婦の皆様!! 卵を割ったり、生地を焼いたり、てきぱきと作業をされました。スノードーム作りでは、「可愛い~綺麗やね~」と完成した作品を手に取りとても喜んで頂きました。また、今月は冬至の日ということで「柚子風呂」に入って頂き身も心もポカポカになりました。



【チョコレートケーキ作り】



【スノードーム】



【柚子風呂】

## ホームヘルパー

(訪問介護)

## 家庭に一番近い介護サービス



こんにちは、皆さんの皮膚は、乾燥していませんか？

皮膚はおよそ一か月で代謝し生まれ変わるそうです。そこで日頃の食生活が鍵となります。栄養バランスが悪いと代謝が低下して皮脂が減り皮膚の潤いが損なわれ、乾燥の原因となるそうです。

そこで皮膚の乾燥対策におすすめの食材を紹介します。たんぱく質はもちろんですが、下記の栄養素も意識して、積極的に取り入れましょう。<ヘルパル1・2月より>

あぶら (EPA など)	オリーブオイル・イワシ・豚肉
ビタミンA・B群	豚肉・マグロ・カツオ・のり
亜鉛	チーズ・ウナギ・カキ

# ホームヘルパー急募!!

あなたの働きやすい時間に、私たちと一緒に楽しく働きませんか？

## ケアマネジャー

(居宅介護支援事業)



“新年明けましておめでとうございます。”また、新しい年が明けました。日本全国同じに明ける新年ではありますが、さあ、そのあとは各人各様のお正月。令和二年の幕開けです。月並みな台詞ながら、今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 海蔵在宅介護支援センター



12月から海蔵在宅介護支援センターに看護師として入職しました。在宅介護支援センターの仕事は、初めてなので解らない事が多く、毎日勉強です。今後、地域の方々と触れ合う機会を沢山持ち、地域の為に、何か出来れば嬉しいなと思います。どうぞ宜しくお願い致します。(森 典子)

## 1月の予定



散髪 15日(水) 21日(火) 27日(月) 29日(水) お話し届け隊 14日(火) 音楽療法 6日(月) 30日(木) まはろ整体 7日(火) 27日(月) 月の会 20日(月) ヒデ&ユウちゃん 24日(金) 初詣 12日(日)~18日(土)



~販売の日~

風の家 22日(水) ブルーミング 10日(金) 21日(火) あいぷろクッキー 9日(木) 28(火)  
伊勢おやき 8日(水) 23日(木)

## 三重 YMCA

社会福祉法人 三重ワイエムシイエイ福祉会 〒510-0803 四日市市阿倉川町14番16号

YMCA在宅介護サービスセンター

Tel 059-333-7062(代) Fax 059-333-9830

ホームページは、「三重ワイエムシイエイ福祉会」で検索 ブログ「よりそひあくらっこ」は、<https://ymcafukusikai.fc2.net/>

QRコード

