

社会福祉法人

心のこもった介護サービス

# 三重ワイエムシイエイ福祉会だより

すてきな笑顔が見たいから

2020年5月

◎ 掲載されているご利用者様の写真は、ご本人様・ご家族様の了承を得ております。

## 生活不活発病予防

外出自粛により体を動かす機会が少なくなると、体や頭の働きが低下し、歩くことや身の回りのことなど、日常生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりします。心身の健康を守るために、自宅でできる運動やお口の体操を行ってみましょう。



## デイサービス (通所介護)

心のこもった まごころある介護サービス  
毎日営業 18:00まで利用可能(相談を)

4月は、コロナウイルスの影響で、ほとんどのイベントが中止となってしまいました。3密に気を付け、お花見ドライブへ行くことができました。昨年より、花の状態も良くしっかり咲き誇っていました。「綺麗だった」「行けてよかった～」など様々のコメントがありました。コロナウイルス感染症の終息が見えずたくさんの不安がありますが、協力し合い乗り越えていきたいと思ひます。



## ショートステイ (短期入所生活介護)

アットホームでくつろげる介護サービス

春本番となりだんだんと暖かくなってきました。4月のショートステイではクイズ大会とお菓子作りを行いました。クイズ大会ではひらめき問題について皆さん真剣な表情で答えられていて、大いに盛り上がりました。またお菓子作りでは桜餅を作りました。皆さんに協力していただき生地を練ったり餡を包んでもらったりしていただきました。皆さん出来立ての桜餅を頬張りながら「おいしいわ。」と喜んでいらっしゃいました。



## ホームヘルパー (訪問介護)

家庭に一番近い介護サービス



4月の中旬に利用者さんのお宅で鶯が鳴いていました。何年ぶりだろう？  
とっても上手に鳴いていました。パッと清々しい春風の香がしたような気がして、自分も一緒にホーホケキョ！と返事をしたら一瞬だけ気分が上がってしまいました!(^^)!

## ケアマネジャー (居宅介護支援事業)



## ホームヘルパー急募!!

あなたの働きやすい時間に、私たちと一緒に楽しく働きませんか？

4月より居宅でケアマネジャーとして入職しました。福祉の仕事を始め20年余りたちますが初心を忘れず、一人一人と寄り添う気持ちを大切に頑張っていきたいと思ひます。どうぞ宜しくお願いいたします。

## 海蔵在宅介護支援センター



新型コロナウイルスのため3月、4月と介護予防活動、どれみカフェが中止となりました。5月もコロナウイルスが落ち着いておらず開催は中止となりました。早く落ち着いて再開できることを願っております。

## どれみカフェ【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しています。】

毎月第3月曜日(13:00~15:00)

参加費 100円(コーヒー等付き)

専門職員による「介護相談」や「認知症悩み相談」も行っています。  
相談は無料です。

## 5月の予定



散髪 13日(水) 27日(水) お話し届け隊 15日(金) 音楽療法 16日(土) 28日(木)  
まはろ整体 4日(月) 29日(金) 交通安全教室 19日(火)



～販売の日～

風の家 20日(水) ブルーミング 1日(金) 26日(火) あいぷろクッキー 12日(火)  
27日(水) 伊勢おやき 8日(金)

## 三重 YMCA

社会福祉法人 三重ワイエムシイエイ福祉会 〒510-0803 四日市市阿倉川町1-4番16号

YMCA在宅介護サービスセンター

Tel 059-333-7062(代) Fax 059-333-9830

ホームページは、「三重ワイエムシイエイ福祉会」で検索 ブログ「よりそひあくらっこ」は、<https://ymcafukusikai.fc2.net/>

QRコード

