

社会福祉法人

心のこもった介護サービス

# 三重ワイエムシイエイ福祉会だより

すてきな笑顔が見たいから

2021年1月

◎ 掲載されているご利用者様の写真は、ご本人様・ご家族様の了承を得ています。

## 新年のご挨拶

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

昨年中は、ご利用者様やご家族様そして地域の皆様より、暖かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

当法人では、「思いやり」「誠実さ」「責任感」「尊敬」を経営理念に掲げ、利用者様や家族様そして地域の皆様から安全で安心できる、そして信頼される施設づくりを目標に、職員一同一丸となって努力してまいります。まだまだ力不足は否めませんが、本年もご利用者、ご家族、そして地域の皆様方の変わらぬご指導ご支援をお願い申し上げます。新型コロナウイルス感染症の終息を願うとともに皆様におかれましても、今年が良き年になりますよう、ご祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

## デイサービス (通所介護)

### 心のこもった まごころある介護サービス 毎日営業 18:00まで利用可能(相談を)

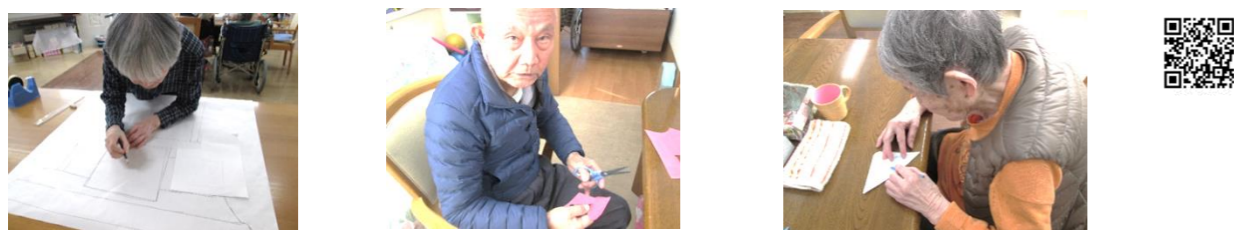
あけましておめでとうございます。より一層寒さが厳しくなってきました。体調に気をつけ、インフルエンザやコロナウイルスに負けないよう、デイサービスを盛り上げていきたいと思っております。本年もよろしくお願いいたします。



## ショートステイ (短期入所生活介護)

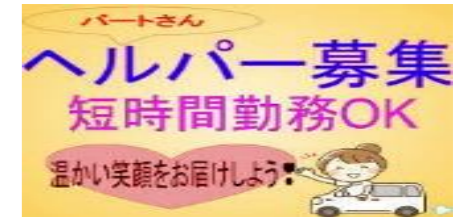
### アットホームでくつろげる介護サービス

明けまして、おめでとうございます！今年も何卒、よろしくお願いいたします。今、流行りの新型コロナウイルスの影響で外出イベントが出来ない状況です。今年は皆様と一緒に何処かに行きたいと思っております。ブログも引き続きご覧ください♪URL(<https://ymcafukusikai.fc2.net/>)



## ホームヘルパー (訪問介護)

家庭に一番近い介護サービス



明けまして、おめでとうございます。一年が始まります！早く『新型コロナ』が終息し幸多い年になりますように。。。今年も利用者様の笑顔を糧に、経験値豊富なヘルパーがお一人お一人に丁寧な支援を心掛けて、頑張っております。

## ケアマネジャー (居宅介護支援事業)

明けましておめでとうございます。昨年は、コロナウイルスとの闘いが長期戦になり「コロナ疲れ、コロナうつ」などの症状の人が増えました。「ノルアドレナリン(心身を元気にする)・ドーパミン(快楽ホルモン)・セロトニン(幸せホルモン)」等脳内ホルモンの働きを上手にコントロールして皆様と一緒に支え合い、笑い合っていることができるステキな一年となりますように！



## 海蔵在宅介護支援センター

東京都内で高齢者の栄養指導をする米山久美子管理栄養士は「高齢者はコロナ下の外出自粛で運動不足となり、全身の筋力が低下している。かむ力、のみ込む力も弱まっている」と窒息リスクの高さを指摘しています。餅を食べるときは(1)小さく切る(2)喉を潤す(3)よそ見をせずゆっくりよくかむ—一ことを注意点に挙げています。【日本農業新聞から】



## どれみカフェ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため令和3年3月までおやすみさせていただきます。



問合せ 333-7062

ボランティア募集

## 1月の予定

散髪 19日(火) 25日(月) 27日(水) 音楽療法 5日(火) 21日(木) まはろ整体 11日(月) 28日(木) ヒデ&ユウちゃん 22日(金) サックス 17日(日)

～販売の日～

風の家 14日(木) ブルーミング 12日(火) 27日(水) あいぶろクッキー 7日(木) 20日(水) 伊勢おやき 15日(金)



## 三重 YMCA

社会福祉法人 三重ワイエムシイエイ福祉会 〒510-0803 四日市市阿倉川町1番16号

YMCA在宅介護サービスセンター Tel 059-333-7062(代) Fax 059-333-9830

ホームページは、「三重ワイエムシイエイ福祉会」で検索 ブログ「よりそひあくらっこ」は、<https://ymcafukusikai.fc2.net/>

QRコード

